

N° de séjour :
AEMV240018

CHASSEURS D'AUORES BOREALES - ILES LOFOTEN

Au moment de l'équinoxe où les aurores boréales sont particulièrement intenses, nous partons explorer l'archipel des Lofoten : un séjour randonnée entre mer et montagnes pour découvrir l'un des plus beaux endroits du monde.

DATES DISPONIBLES :

07 au 14 septembre 2024

15 au 22 septembre 2024

PRIX DU SEJOUR : 1680 €

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

5 minimum, 8 maximum

Séjour de 8 jours / 7 nuits

Charlotte Thilliez, Accompagnatrice en montagne

charlotte.thilliez@gmail.com

06 79 74 69 07

Niveau de difficulté : Moyen

Lieu : Svolvær, archipel de Lofoten, Norvège

Rdv à l'aéroport de Svolvær le J1 à 11h25



Les îles Lofoten sont un archipel appartenant à la Norvège. Elles se situent au large de la ville de Bodo, au nord du cercle polaire entre la mer de Norvège et le Vestfjord, un bras de mer très poissonneux qui les sépare du continent.

Les îles s'étendent entre le 67^{ème} et le 68^{ème} parallèle nord, sur une superficie de 1227 km². Leurs paysages sont composés de montagnes et de pics, de baies protégées et de côtes découpées. Cinq îles principales composent cet archipel, reliées entre elles par des ponts ou des tunnels. Cet endroit vit depuis de siècles au rythme de la pêche à la morue. Les vieilles cabanes de pêcheurs et les séchoirs à poissons sont très nombreux sur les îles. Aujourd'hui, ce qui fait la réputation des îles Lofoten, ce sont ses paysages de nature sauvage : montagnes en forme de pics acérés tout droit sortis de la mer, des fjords d'un bleu profond, des lacs de montagne, des plages de sable aux eaux turquoise dignes des caraïbes et des aurores magistrales automne et hiver pour couronner le tout.

L'objectif de ce séjour est de vous faire découvrir les joyaux de cet archipel, connus et moins connus, de jour comme de nuit. Nous avons trois hébergements différents au cours de notre semaine afin d'avoir un camp de base dans toutes les parties de l'île et d'apprécier la diversité des paysages du Nord au Sud. Nous aurons un minibus privatif afin de pouvoir accorder au mieux les journées en fonction de la météo. L'archipel se traverse aisément. Les transferts seront courts, mais chaque trajet sera propice à la découverte de paysages magnifiques.

Nous explorerons les îles à pied afin de pouvoir accéder à des spots peu fréquentés, de gravir des sommets majeurs et d'admirer la danse des aurores boréales.



Il est nécessaire d'avoir **une bonne condition physique** et **d'avoir déjà pratiqué la randonnée en montagne** pour s'inscrire à ce séjour. Les sentiers des îles Lofoten sont raides, parfois pierreux et peu tracés. Avoir le pied sûr et un bon sens de l'équilibre sont des atouts majeurs.



Cet itinéraire a été créé par Charlotte Thilliez, guide en milieu polaire depuis sept ans. Charlotte est tombée amoureuse du Grand Nord et de ses étendues sauvages en 2011 après six mois de périple au sud de l'Alaska. Accompagnatrice en montagne depuis 2015, elle guide toute l'année en Laponie (Suède, Norvège et Finlande), Spitzberg, Islande, Groenland et Irlande, des séjours randonnées, aurores boréales, raquettes à neige, ski de randonnée nordique, kayak et/ou chiens de traineaux. Les aurores boréales sont particulièrement intenses en cette saison (proche de l'équinoxe) et lorsque nous avons un ciel dégagé la nuit, nous pouvons les observer. La traque des aurores boréales est fascinante mais fatigante car il faut veiller tard, se lever en plein milieu de la nuit et décaler son rythme habituel. Des temps de repos seront aménagés en fin d'après-midi si nécessaire. Charlotte vous expliquera comment optimiser toutes les chances de voir des aurores pendant la semaine, comment les photographier, les filmer et comment les prévoir grâce aux différents systèmes de mesures. Il est conseillé de bien gérer sa fatigue et de profiter des temps de repos, car certaines semaines sont très intenses en aurores. En cette période, les aurores boréales se reflètent dans les lacs et dans la mer créant des doubles aurores. Il est possible que nous partions marcher de nuit ou que nous prenions la voiture pour changer de lieu d'observation et pour prendre des photos avec ce reflet.



La cuisine et les tâches ménagères seront faites tous ensemble. Charlotte, votre guide, cuisinera des spécialités locales typiques et nombreuses, très souvent à base de viande ou de poisson. Pour les régimes végétariens, il y aura toujours des féculents et légumes mais aucune spécialité locale du Grand Nord n'est végétarienne. Le midi, nous mangerons un pique-nique préparé le matin même. Les thermos nous permettront de boire des boissons chaudes pendant la journée.

DESCRIPTIF DETAILLE DU SEJOUR

Jour 1 : Accueil à l'aéroport de Svolvær à 11h25.

Nous embarquons dans notre minibus direction le village de pêcheurs de Fredvang. Nous circulons entre les fjords majestueux des Lofoten, les plages de sable blancs et les montagnes qui plongent dans la mer. Arrêt pique-nique en cours de route (1h45 de route).

Arrivés à Fredvang, une randonnée de 1h30 nous attend pour rejoindre notre cabane, privatisée pour notre groupe, à 250m au dessus du niveau de la mer, au bord du lac de Forsvatnet. 3km, 250m D+

Installation dans notre cabane : nous amenons duvets, nourriture, eau et nos affaires personnelles. La cabane se compose d'un étage avec 8 lits, salon, cuisine, de deux chambres avec quatre lits chacune. Nous n'avons pas d'électricité à la cabane. Elle est située dans l'un des endroits les plus magnifiques des Lofoten. Par temps clair, on aperçoit Bodo au sud et la vue se dégage jusqu'aux îles Vesterålen au Nord. Ce camp de base sera le nôtre pendant deux nuits consécutives. Vue magistrale sur les plages de sable blanc aux eaux vert émeraude, large vue sur la mer et le sud de l'archipel.

Repas, observation des aurores boréales, nuit dans notre cabane.

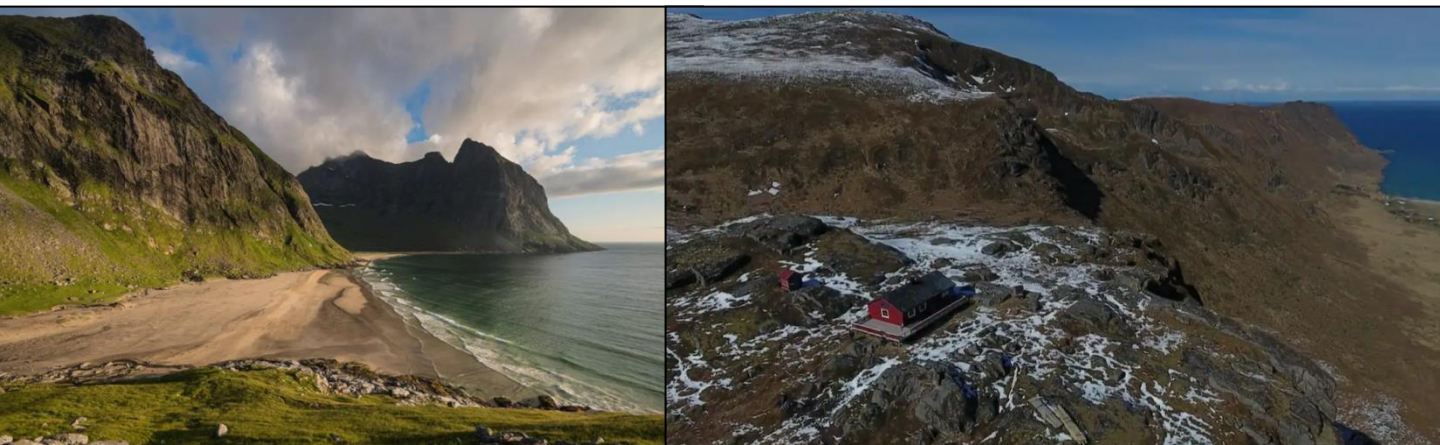


Jour 2 :

Après le petit déjeuner, nous partons marcher jusqu'au sommet de Ryten, l'un des sommets emblématiques des Lofoten. Cette boucle, nous amène jusqu'à une plage impressionnante, la plage de Kvalvika, encaissée entre des falaises de granit sombre, face à la Mer de Norvège. Nous rentrerons à notre cabane par la vallée de Skoren et le sommet de Kollfjellet.

7 km / 650m D+

Repas, observation des aurores boréales (possible tous les soirs), dernière nuit dans notre cabane.



Jour 3 :

Nous quittons la cabane de Fredvang à pied, 1h de marche en descente pour rejoindre notre véhicule. Nous prenons ensuite la route vers un sommet proche, Vollandstinden que nous atteignons en 1h30 de marche. Ce sommet est le point de départ d'une chaîne de montagnes impressionnantes et difficiles d'accès qui se prolonge jusqu'au village de Ramberg au nord de l'île de Flakstad. Du sommet, il y a un magnifique panorama sur les eaux turquoise du Skjelfjord, le Vestfjord et sur Stjerntinden (934m), le plus haut sommet de l'île. 5,5 km, 500m D+

Transfert en voiture jusqu'à Gravdal où nous passerons deux nuits. Hébergement tout confort avec eau et électricité proche de la mer.

Dîner, observation des aurores boréales.



Jour 4 : Guratinden

Départ matinal vers le petit port de Stamsund, point de passage de l'express côtier pour une randonnée spectaculaire. Après une courte traversée forestière, le parcours nous emmène par un petit sentier sur une splendide ligne de crête. Nous avons une vue dégagée à 360° permettant d'admirer de fabuleux panoramas sur le Vestfjord et toute la grande île de Vestvågøya.

8,5 km 650m D+

Dernière nuit à Gravdal, dîner, aurores boréales.



Jour 5 : Sommet de Himmeltinden

Nous partons pour la journée vers le sommet de Himmeltinden situé au nord de l'île de Vestvågøya, qui permet de découvrir une partie peu connue de l'archipel. L'ascension est raide mais offre une vue unique sur les plages de Haukland et Utakleiv. Cette montagne, située à la pointe d'une presque île, face à la mer de Norvège et bordée par deux grands bras de mer, nous offre un panorama unique.

9 km, 980m D+

En fin de randonnée, nous irons visiter le village pittoresque de Henningsvaer. C'est un village de pêcheurs situé entre de nombreuses petites îles, séparées par des canaux. On compte environ 500 habitants aux alentours pour une superficie de 0.3 kilomètres carrés. Le village compte plusieurs commerces : cafés, restaurants, hôtels, un musée d'art moderne et un mythique terrain de football.

Nuit à Barstrand en bord de mer dans un hébergement tout confort, typique des maisons de pêcheurs des Lofoten.

Dîner, aurores boréales.



Jour 6 : Sommet de Svarttinden

Cette montagne, qui domine le minuscule hameau de Gravermarka offre une très belle vue ouverte sur les plus hautes montagnes des îles. Après un passage en sous-bois, on atteint rapidement une zone de pâturages qui offre une vue dégagée sur un cirque de montagne et un lac. Le paysage minéral du sommet rappelle celui de la haute montagne avec des petits lacs et des névés qui perdurent jusqu'à tard dans la saison.

7 km, 770m D+

Diner, observation des aurores boréales.
Nuit à Barstrand.



Jour 7 : Sommet de Nordheia

Ce magnifique sommet marque la pointe nord de l'île de Gimsoya et domine le minuscule hameau de Hovsund. Il offre de sublimes panoramas sur un secteur peu fréquenté des îles. Le gros cairn cylindrique à son sommet, prouve que ce dernier fut assez couru à une certaine époque. Aujourd'hui, d'après le carnet qui se trouve dans le cairn sommital, seule une cinquantaine de randonneurs passent chaque année sur ce magnifique sommet.

Dernière nuit à Barstrand. Dîner, observation des aurores boréales.



Jour 8 : Retour à l'aéroport de Svolvær et départ

Après un dernier petit déjeuner ensemble, c'est l'heure du retour à l'aéroport de Svolvær pour un vol à partir de 10h. Si vous le souhaitez, il est aussi possible de prendre l'avion jusqu'à Bodo puis le ferry jusqu'à Svolvær en aller-retour. Vous devrez dans ce cas, allonger votre voyage de un jour à l'arrivée et de un jour au départ.
30 mn de route jusqu'à l'aéroport.



Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend :

- L'encadrement par une Accompagnatrice en Montagne diplômée d'état (Thilliez Charlotte),
- L'hébergement dans trois gîtes/refuges différents pendant 7 nuits, en dortoir de 4 personnes (2 nuits), puis chambres de 2 à 4 personnes,
- La pension complète du déjeuner du J1 au petit déjeuner du J8,
- Toutes les activités mentionnées dans le descriptif du J1 11h30 au J8 10h,
- Transfert aller-retour jusqu'à l'aéroport de Svolvaer et tous les transports nécessaires au déroulement du séjour (minibus 9 places).

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile à l'aéroport de Svolvaer,
- Les achats personnels sur place,
- L'équipement indispensable détaillé dans la fiche technique,
- les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription,
- Les assurances,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « le prix comprend ».

Formalités :

- Passeport ou Carte d'identité en cours de validité,
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs),
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'informations sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

EQUIPEMENT ET MATERIEL INDISPENSABLE

- Chaussures de randonnée imperméables (et en bon état),
- Vêtements respirants (pas de coton) pour les randonnées : tee-shirt, polaire, doudoune, veste coupe-vent,
- Vêtements chauds, les températures peuvent descendre à 0°C en cette période. Doudoune, gants, bonnet peuvent être utiles.
- Lunettes de soleil,
- Une serviette de bain,
- Un maillot de bain (pour les éventuelles baignades en mer),
- Equipements de pluie (veste gore-tex, cape de pluie, surpantalons imperméables),
- Un sac à dos de randonnée, 40/50L,
- Une lampe frontale,
- Un thermos (0,75L ou 1L par personne), un tupperware qui ferme bien (pour transporter le pique-nique), couverts,
- Une batterie externe pour recharger téléphone/frontale à la première cabane (pas d'électricité),
- Un duvet, confort minimum 0°C
- Passeport ou carte d'identité en cours de validité,
- **Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**



Renseignements et inscriptions :
Thilliez Charlotte : charlotte.thilliez@gmail.com
06 79 74 69 07